



数控技术应用专业 校外实习手册

肇庆理工中等职业学校
2024年1月



目 录

1. 学生实习手册（部分）	1
2. 企业对实习学生评价（部分）	14

一、学生实习手册（部分）

肇庆理工中等职业学校

毕
业
实
习
鉴
定

班
姓
学

级：
名：
号：



肇庆理工中等职业学校

毕 业 实 习 鉴 定

班 级: 20 数控 1
姓 名: 靳 柱 良
学 号: 200901324



肇庆理工中等专业学校

毕 业 实 习 鉴 定

班 级: _____
姓 名: _____
学 号: _____



肇庆理工中等职业学校

毕 业 实 习 鉴 定

班
姓
学

级：
名：
号：



姓名	何程程		班级	20数控1	学号	20090134			
实习单位	广东东方精工科技股份有限公司								
实习时间	从2022年6月20日到2023年2月3日								
实习指导教师	李运华			实习部门	制造一部				
实习安排	时间	实习内容						备注	
	7月	熟悉各种零件的装夹方式							
	8月	刀具的正确安装方法							
	9月	刀具的维护与保养							
	10月	如何调用程序单及修改							
	11月	独立加工零件							
	12月	零件加工完成后的正确处理							
实习基本情况	思想政治	优	✓	良		中		可	差
	组织纪律	优	✓	良		中		可	差
	任务完成情况	优	✓	良		中		可	差
	实习日记	优		良	✓	中		可	差
实习报告	内容	优		良		中		可	差
	格式	优		良		中		可	差

姓名	梁蔚科	班级	测控	学号	20090137					
实习单位	鞍山北阳装备技术有限公司									
实习时间	从2022年6月23日到2023年6月30日									
实习指导教师	张洪海	实习部门	机加中心							
实习安排	时间	实习内容				备注				
	2022.6.24-6.27	《新员工入职培训》								
	2022.6.28-7.9	《钳工培训》								
	2022.7.11-7.23	《品质培训》								
	2022.7-25	定岗培训								
实习基本情况	思想政治	优		良	√	中		可		差
	组织纪律	优		良	√	中		可		差
	任务完成情况	优	√	良		中		可		差
	实习日记	优	√	良		中		可		差
实习报告	内容	优	√	良		中		可		差
	格式	优	√	良		中		可		差

个人实习报告

通过这次实习了解了现代机械制造业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备工作原理和典型结构，工夹量具的使用以及安全操作技术。

这次实习，让我们明白做事要认真细心细致，不得有半点马虎。实习是熟练数控机床的操作界面、刀具定义，编程坐标系的设定和对刀，能熟练编制车削的加工程序。通过对数控机床的操作，提高一般轴类零件工艺分析及常用测量工具的使用。通过对数控车床的实习，使我们掌握了了解数控原理知识，包括控制器原理，数控系统的维护及常见的故障排除。

生产实习是教学与实际相结合的重要实践教学环节。在生产实习过程中也培养我们观察问题，解决问题和向实际学习的能力和态度。

培养我们的团结合作精神，牢固树立我们群体意识，即个人智慧只有在集体之中才能最大限度地发挥作用。

通过这次实习，我在学校里无法学到的各种实践知识。在向师傅学习时，培养了我们吃苦耐劳的优良作风。

通过实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。实践是理论的基础，理论都是在实践中总结创造出来的，

用于指导实践，

因此，经过这段充实丰富的实习后，我常常不断地总结、思考，也获得了不少的心得与体会。培养细致而敏锐的观察力，抓住一切机会学习。实习的过程在某种程度上也是一个不断发问的过程，因为在工作中的师傅不可能有太多的时间来手把手的教我们，而且他们自己都有一大堆的工作。因此，很多时候我们必须要自己去摸索，去揣摩，通过观察来自己学习、自然完善。

积极主动，不是等工作上门而是自己找上门。在实习刚开始时，由于还没找到学习方法处于半闲置的状态，为此，我经常积极主动、积极地参与到一些自己可以胜任的工作中去。这些工作也对我起到了一定的预想效果。

实践是真理的查验标准，通过这段时间的数控加工实习，我了解到许多工作常识，也获得意志上锻炼与愉快。这是我生活中的又一笔宝贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响。

以上就是我的实习报告。在以后的工作中，我会投入更多的热情，发挥自己的个人价值，做出更大的贡献。

第一次参加社会实践，我明白实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的社会知识。一晃而过，却让我从中领悟到很多东西，进一步明确了我们当代大学生的成才之路与肩负的使命。

在这次实践中，让我有感触的一点就人际交往方面，大家都明白社会上人际交往非常复杂，只有经历了才能了解。只有有深刻感受，大家为了工作走到一起，每个人都有自己的想法和个性，要跟他们处理好关系需要很多技巧，就看你怎样把握了。我想说的就是，在实际中，即使我们不肯改变一些东西，那就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中学到了很多东西，也使我明白了我们当代大学生同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手，慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，勇于去问他人请教。

在公司里边，有很多管理，他们就如我们学校里的领导和辅导员班里的班干部。要想成为一为好的管理，就必须有好的管理方法。

俗话说：一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的重要性。实践的发展不断促进人类认识能力的提高。实践的不断发展和不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题，而随着社会问题的不断解决，与此同时，人的认识能力也就不断发展和提高。马克思主义哲学强调实践认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的作用主要表现在

个人
实
习
报
告

个人实习报告

认识理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生,但是认识一旦产生具有相对独立性,能够对实践进行指导。实践,就是把我们在学校所学的理论知识运用到客观实际中去,使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践,那么所学的就等于零。理论就应与实践相结合。另一方面,实践可以加深对工作的基础。通过这段时间的实习,学到一些在学校学不到的东西。因为环境的不同,接触的人与事不同,从中所学的东西自然就不一样了。要学会在实践中学习,我们不仅要学好学校是所学到的知识,还要不断从生活中,实践中学习其他知识,不断地从各方面武装自己,才能在竞争中突出自己,表现自己。

选取了数控专业的我,在这次实践中做的是磨床一职。虽然在实践中只是负责比较一般的工作,但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授,学生听讲,理论部分占主体,而我自己对专业知识也能掌握,本以为到了企业实践就能应付得来,但是在企业并没有想象中如此容易,平时在学校,数字毫机器设错了,还能参考老师在课堂上还能换一个,但在工厂里出错是要负上责任的,这关乎公司的利益损失。

个人实习报告

在不知不觉中我已经离开学校半年多了，在实习期间总会想起以前的点点滴滴。

静下心来回想一下，虽然记忆模糊，但在自己的努力工作和师傅们的帮助下我觉得在实习过程中受益匪浅。自进入公司学装配钳工以来，我努力适应新的工作环境和工作岗位，虚心学习，埋头工作，履行职责，较好地完成了师傅们安排的工作任务，总结一下这半年多以来的实习情况。

我也是人生第一次做装配钳工这个工作，刚开始对这个岗位也不是很了解，为了尽快的适应新的工作环境和岗位，我自觉的加强自己的学习能力，虚心的请教师傅们，也不断的总结理清工作中的思路，总结工作的方法，现在已经差不多能胜任本职。现在还不能全面的胜任这个岗位，不断掌握方法和积累经验。通过观察、摸索和实践锻炼，较快地进入了较快的工作情况。另一方面不断的向师傅们，不断的虚心请教掌握技巧。在师傅们的帮助指导下，从什么都不懂到什么都会，从什么都不熟悉到什么熟悉，我逐渐摸清了工作中的基本情况，找到了切入点，把握住了工作重点和难点。因此，在工作中必须做到认真而严谨。工作态度也是非常重要的。

在实习期间还是会想起，走出校园的那一刻

个人实习报告

我以为自己真的可以呼吸一下所谓的社会的空气了，但是在工作过程中却转到了这其不易。工作中的碰撞和失望、打击。

在做装配钳工中我主要是做装配工件，不过也会有时候帮一下电工们接接气管，开始时，总觉得这些都是些简单而不起眼的工作，但做了一段时间以后才发现这些工作虽然简单，但都是非常重要的，绝不能有半点差错，因为，做错了不仅拖慢工作进度，还会造成负面不良影响，当事人也是要负责任的，如果做错了一些重要的事，负面影响更是超乎想象，所负的责任自然也是很大的，所以千万不可以因为它们简单而看它，也要小心谨慎的完成每一个环节。

实习也是我们大家踏上社会中的第一步，实习可以积累很多很多的工作经验，而那些虚心请教是积累工作经验最好的途径，在他们耐心的教导中我不断走向成熟，也积累起一定的工作经验。

通过这次实习，我有很深的感触，虽然很累，但是感觉很充实很快，并且学到了很多在学校学不到的知识，同时还锻炼了自己的能力。这次实习对于我来说是非常难忘的一段回忆！

个人实习报告

就这样我们三个拿着拖把到处拖地。拖到一半的时候，组长又叫我们三个去拿抹布擦包库里面脏的地方。其次，组长又叫我们三个去擦平衡了轴。他拿一个演示给我们看。主要是擦前边中间与尾部光亮的地方。擦好一个就放到旁边的治具上面去。然后在进行吹气。包装好。放进到另边的产品架上。在由其他同事进行进炉加工。

8月份，我被师兄安排到普通喷砂机那边进行学习。一开始，师兄就叫我跟着3号机的同事学习。教我如何喷砂。认识哪些产品叫什么名字。喷砂作业时，要佩带好防尘口罩与眼镜。在喷砂完之前，还得带个产品去打点。记录好数据。交接前要喷过的产品名称。要录入SAP QA系统，以防丢失。

在这段实习中，我看清了自己的人生方向。清晰地知道未来的责任和使命。以及我在工作中需要保持认真仔细的态度。对待自己的每一项工作都要有“说到就是做到”的责任感。在工作的时候有任何不清楚的地方，前辈们作为有丰富经验的职场人士，也是我们需要请教和学习的对象。不要害怕，多问，多做。才能最有效率地解决问题。

二、企业对实习学生评价（部分）

实习鉴定表

实习部门意见	<p>此员工入职以来,对工作认真负责,能按要求完成各项工作任务,在学习新岗位的同时,能不懂就问。 负责人: 郑允海 2023年2月27日</p>
实习指导老师评语	<p>该员工入职后服从组长工作安排,能与同事们相处和谐,积极参加公司的活动,对于上级安排的任务能积极配合。 指导教师: 刘璜 2023年2月28日</p>
实习单位评语	<p>团结友好,吃苦耐劳,值得其他同学学习,实习工作中不耻下问,完成各项工作任务。  (盖章) 2023年2月10日</p>
专业教研室评语	<p>负责人: 年 月 日</p>
<p>综合成绩评定意见:</p> <p>教务科: 年 月 日</p>	

实习鉴定表

<p>实习部门意见</p>	<p>该同学在我公司实习期间综合表现良好,严格遵守各项规章制度,服从指令安排,认真完成各项工作。尊敬师傅,团结同事,学习勤奋,善于沟通,把专业理论知识运用到实践中。这种精神继续发扬。</p> <p>负责人: 范永相 2023年3月20日</p>
<p>实习指导老师评语</p>	<p>工作认真负责,积极主动,能够很好的完成交给的各项任务。与同事相处融洽,工作作风兢兢业业,锐意进取。</p> <p>指导教师: 袁远华 2022年12月20日</p>
<p>实习单位评语</p>	<p>该同学实习期间综合表现良好,严格遵守各项规章制度,爱岗敬业,进取精神,综合评价良好。</p> <div data-bbox="766 918 973 1120" style="text-align: center;"> <p>(盖章): 2023年2月 日</p> </div>
<p>专业教研室评语</p>	<p>该生在实习期间评定为优秀</p> <p>负责人: [Signature] 2023年3月10日</p>
<p>综合成绩评定意见:</p> <p>[Signature]</p> <p>教务科: 2023年4月10日</p>	

实习鉴定表

实习部门意见	<p>该员工工作表现良好，态度端正，乐于助人，能吃苦耐劳，服从领导安排，关心同事，与同事相处融洽。</p> <p style="text-align: right;">负责人：莫森 2022年12月19日</p>
实习指导老师评语	<p>该同学刻苦钻研，工作主动，踏实，能于和老师同事相处的很好，耐心学习，不断努力，以提高自己的自身素质，望今后发奋成绩。</p> <p style="text-align: right;">指导教师：李鹏飞 2022年12月19日</p>
实习单位评语	<p>该生在实习期间工作认真，待人诚恳，业务水平有所提高，希望今后加强学习。</p> <div style="text-align: right;">  <p>(盖章) 2022年12月20日</p> </div>
专业教研室评语	<p style="text-align: right;">负责人： 年 月 日</p>
<p>综合成绩评定意见：</p> <p style="text-align: right; margin-top: 20px;">教务科： 年 月 日</p>	